

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement im Polizeipräsidium Einsatz: Optimierung der Einsatzverpflegung der Bereitschaftspolizei mit Fokus auf die Fußball-Europameisterschaft 2024**

<b>Projektleitung</b>	Prof. Dr. Petra Lührmann, Dr. Melanie Schneider, M.Sc. Stefan Ambacher
<b>Kooperationspartner:in</b>	Polizeipräsidium Einsatz  Institut für Gesundheitswissenschaften, Abteilung Ernährung, Alltagskultur und Gesundheit
<b>Laufzeit</b>	12/2023 bis 01/2025

### **Beschreibung**

Einsatzkräfte der Bereitschaftspolizei sind während den Einsätzen mit körperlich und mental anspruchsvollen Arbeitsbedingungen konfrontiert, was auf Dauer das Risiko für die Entstehung von physischen und psychischen Erkrankungen erhöhen kann. Eine gesundheitsförderliche Ernährungsweise kann das Risiko für die Entstehung jener Erkrankungen reduzieren. Ein gesundheitsförderliches Verpflegungsangebot hat zudem positive Auswirkungen auf die Arbeitszufriedenheit, das Wohlbefinden und die Arbeitsleistung. Demnach können ernährungsbezogene Maßnahmen attraktive und gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen unterstützen, weshalb der Einsatzverpflegung hinsichtlich der Gesundheitsförderung und Prävention ein großes Potenzial zukommt.

Im Rahmen des Kooperationsprojektes soll die Einsatzverpflegung für den Zeitraum bis zur Fußball-Europameisterschaft (EM) überarbeitet werden. Grundlage hierfür bilden die bereits im Vorfeld durchgeführte Gesundheitsanalyse 2022 und die Nährstoffanalyse 2023. Die Gesundheitsanalyse zeigte, dass eine gesundheitsfördernde Ernährung für die Einsatzkräfte einen hohen Stellenwert hat. Allerdings waren die meisten Einsatzkräfte mit der Einsatzverpflegung unzufrieden und hielten Veränderungen für nötig (1). Die Nährstoffanalyse ergab, dass die Energie- und Nährstoffgehalte der Einsatzverpflegung ebenfalls ein Optimierungspotential aufweisen (2). Dementsprechend ist das Ziel des partizipativ gestalteten Projektes einerseits die Zufriedenheit der Einsatzkräfte zu erhöhen und andererseits die ernährungsphysiologische Qualität der Einsatzverpflegung zu verbessern. Im Vorfeld der Optimierung wird den Einsatzkräften das Projekt vorgestellt und konkrete Wünsche zur Verpflegung über eine Online-Befragung erfasst. Unter Einbeziehung aller Küchenmitarbeitenden wird die Einsatzverpflegung dann unter Berücksichtigung der vor Ort verfügbaren Mittel und Rahmenbedingungen optimiert. Hierbei werden zu optimierende Prozessabläufe und Strukturen identifiziert und begleitend überarbeitet. Die Maßnahme wird im Anschluss evaluiert. Die Ergebnisse tragen zur Weiterentwicklung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Polizeipräsidium Einsatz bei.

### **Publikationen**

1. Ambacher, S., Lührmann, P., Schleicher, K., & Dohnke, B. (2023). Wie bewerten Einsatzkräfte der Bereitschaftspolizei ihre Einsatzverpflegung? Prävention und Gesundheitsförderung, 1-6.
2. Ambacher, S., Schneider, M., Lührmann, P. (2024). Ernährungsphysiologische Bewertung der Einsatzverpflegung der Bereitschaftspolizei. Proceedings of the German Nutrition Society 30.