

Betriebliche Gesundheitsförderung am Bildungszentrum der Oberfinanzdirektion Karlsruhe – Planung, Durchführung und Evaluation von Gesundheitstagen

Projektleitung	M.Sc. Katja Schleicher
Kooperationspartner:in	Bildungszentrum Schwäbisch Gmünd der Oberfinanzdirektion Karlsruhe
Laufzeit	05/2016 bis 12/2019

Beschreibung

Auszubildende sind eine zunehmend wichtige Zielgruppe betrieblicher Gesundheitsförderung: Sie befinden sich in einer Phase des Umbruchs und der Neuorientierung (Betz, Haun & Böttcher, 2015). Außerdem verfestigen sich in dieser Lebensphase gesundheitsbezogene Verhaltensweisen, sodass die Sensibilisierung dieser Zielgruppe für entsprechende Themen mittel- bis langfristig zur Gesundheitsförderung der Beschäftigten beitragen kann (Pinquart & Silbereisen, 2014).

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung führt das Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung am Bildungszentrum Schwäbisch Gmünd der Oberfinanzdirektion Karlsruhe einmal jährlich einen themenübergreifenden Gesundheitstag für die Anwärter:innen durch. Dieser ist fester Bestandteil des Stundenplans im fachtheoretischen Ausbildungsabschnitt I (FTA I) der jährlich ca. 160 Anwärter:innen. Primäres Ziel ist die Sensibilisierung der Zielgruppe für unterschiedliche Themen der Gesundheitsförderung. Um dies zu erreichen, werden verschiedene Angebote (u.a. Workshops, Mitmachstände) zu den Themenfeldern Bewegung/Ergonomie, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum in den Gesundheitstag integriert. Dabei wird auf ein angemessenes Verhältnis von Theorie- und Praxis-Anteilen geachtet. Die Maßnahme wird mit einer Evaluation begleitet.