

„Gesund dabei“ – Gesundheitsförderung bei arbeitslosen Menschen (Bedarfsermittlung und Evaluation)

Projektleitung	Prof. Dr. Petra Lührmann, Prof. Dr. Birte Dohnke, M.Sc. Katja Schleicher
Kooperationspartner:in	Jobcenter Ostalbkreis, AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg
Laufzeit	11/2016 bis 03/2020

Beschreibung

Das Kooperationsprojekt „Gesund dabei“ begleitet das gleichnamige Projekt des Jobcenter Ostalbkreis und der AOK Ostwürttemberg. „Gesund dabei“ fokussiert auf die Gesundheitsförderung von arbeitslosen Menschen und beinhaltet verschiedene Maßnahmen, die seit 2017 regelmäßig für die Kund:innen des Jobcenter Ostalbkreis angeboten werden. Die wissenschaftliche Begleitung umfasst zwei Teilprojekte.

Das Teilprojekt „Bedarfsermittlung“ diente im Sinne einer partizipativen Qualitätsentwicklung der Feststellung des Bedarfs bei den Kund:innen des Jobcenter Ostalbkreis. Mit einem standardisierten Fragebogen wurden Interessen, Wünsche und Barrieren der Zielgruppe in Bezug auf Gesundheitsangebote erfasst. Die Kund:innen wurden befragt, welche Angebote bzw. Themenbereiche sie sich wünschen, wie diese gestaltet sein sollen bzw. welche Barrieren einer Teilnahme im Wege stehen. Die Ergebnisse dienten dazu, konkreten Handlungsbedarf abzuleiten sowie die Angebote zielgruppenspezifisch bzw. bedarfsgerecht zu entwickeln und anzubieten.

Das Teilprojekt „Evaluation“ diente der Weiterentwicklung der Angebote für die Kund:innen. Es wurde mittels Fragebogen bei den Teilnehmer:innen der Angebote u.a. untersucht, inwieweit die Angebote ihren Interessen und Wünschen entsprechen, wie zufrieden sie mit den Angeboten sind, welche Rahmenbedingungen eine Teilnahme an den Angeboten begünstigen und welche Barrieren diese erschweren. Des Weiteren wurden leitfadengestützte Interviews mit den Maßnahmenträgern des Jobcenter Ostalbkreis durchgeführt, über welche die Kund:innen die Angebote der Gesundheitsförderung nutzen. Zentrales Anliegen war es, die Einbettung und Kommunikation der Angebote zu evaluieren. Die Ergebnisse dienten dazu, u.a. Empfehlungen für eine Verstetigung der Angebote zu erarbeiten.

Publikationen

Schleicher K, Link F, Lux J, Lührmann P. Gesundheitsförderung bei Arbeitslosen – Eine Bedarfsermittlung. Armut und Gesundheit, 2019.

Weiterführende Links

www.jobcenter.ostalbkreis.de

<https://www.aok.de/pk/bw/>