

## Alltagsbezogene Gesundheitsförderung bei Familien und Erwachsenen in schwierigen Lebenslagen – Eine Evaluation

<b>Projektleitung</b>	Prof. Dr. Petra Lührmann, Dr. Ulla Simshäuser
<b>Kooperationspartner:in</b>	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR), Abteilung 3 Verbraucherschutz und Ernährung, Referat 38 Ernährung
<b>Laufzeit</b>	06/2015 bis 01/2016

### Beschreibung

In einer der reichsten europäischen Nationen, der Bundesrepublik Deutschland, ist ein wachsender Anteil der Bevölkerung von Armut bedroht. Soziale Ungleichheit geht einher mit einer erhöhten Sterblichkeit von Menschen in schwierigen Lebenslagen. Gründe hierfür sind vielfältige psychosoziale Belastungen wie Zukunftssorgen oder Ausgrenzungserfahrungen, geringere Gesundheitsressourcen aber auch Unterschiede im Lebensstil. Erwachsene, die von Armut gefährdet sind, rauchen öfter, weisen eine geringere sportliche Aktivität auf und ernähren sich häufiger ungünstiger als Personen höherer Einkommensgruppen. Das Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) setzt sich daher verstärkt für die alltagsbezogene Gesundheitsförderung von Menschen in schwierigen Lebenslagen ein. Hierzu entwickelt es Projekte, die Personen in verschiedenen Lebensphasen über unterschiedliche Zugangswege erreichen sollen. In Hinblick auf die Weiterentwicklung und Qualitätssicherung dieser Angebote kooperierte das MLR mit dem Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd.

Ziel der Evaluationsstudie war es, die alltagspraktische Relevanz der MLR-Projekte einschließlich der verwendeten Lehrmaterialien aus Sicht der teilnehmenden Familien in den Mittelpunkt zu stellen und nutzbar zu machen. Darüber hinaus wurden die bisherigen Erfahrungen von Ernährungsreferent:innen und Lehrenden zum Umgang mit den Lehrmaterialien erhoben. Der Forschungsplan beinhaltete dafür neben einer ausführlichen Dokumentenanalyse verschiedene Fokusgruppen und leitfadengestützte Interviews mit den Projektteilnehmer:innen. Ergänzend fanden Gespräche mit den Expert:innen des MLR und der Landwirtschaftsämter statt.

### Publikationen

Peter D, Stempel B, Simshäuser U, Lührmann P. Fit im Alltag – zusammen kochen und essen – Eine partizipative Evaluation. Ernährung im Fokus 318-321, 11-12, 2016.

### Weiterführende Links

<https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/startseite/>