

Forschungsprojekt Nutr-e-Screen: Weiterentwicklung und Evaluation eines Erhebungsinstruments zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs

Projektleitung (Studienarm 2)	Prof. Dr. Petra Lührmann und Dr. Melanie Schneider, PH Schwäbisch Gmünd; Prof. Dr. Juliane Heydenreich, Universität Leipzig
Kooperationspartner:in (Gesamtprojektleitung)	Prof. Dr. Juliane Heydenreich, Universität Leipzig Prof. Dr. Anja Carlson, HAW Hamburg
Laufzeit	05/2024 bis 08/2025

Beschreibung

Erhebungsmethoden zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs liefern einen vielfachen Nutzen für die Gesundheitsförderung und Prävention um z.B. Ernährungstrends oder die Nährstoffversorgung verschiedener Bevölkerungsgruppen einzuschätzen. Das an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd durchgeführte Forschungsprojekt *Nutr-e-Screen* widmet sich der Weiterentwicklung und erneuten Validierung einer etablierten Erhebungsmethode (Lührmann et al. 1999). Das bestehende Ernährungsprotokoll wurde auf Grundlage aktueller Befunde zu Verzehrgewohnheiten (Lebensmittel und Portionsgrößen), Produktangeboten des Lebensmittelmarktes und Nährstoffgehalten (Bundeslebensmittelschlüssel 3.02) aktualisiert und erweitert. Das neu entwickelte vorstrukturierte Drei-Tage-Schätzprotokoll umfasst 21 Lebensmittelgruppen mit 170 Einzelitems.

Ein weiterer Entwicklungsschritt beinhaltet den Entwurf einer digitalen Version des Erhebungsinstrumentes (REGmon-Web-App). In der Validierungsstudie werden sowohl die klassische Paper-Pencil-Version sowie die digitale Version zur Dokumentation des Lebensmittelverzehrs auf ihre Anwendbarkeit und Gültigkeit geprüft sowie miteinander verglichen. Erste Ergebnisse einer Pilotstudie (Daniel et al. 2024, Meurer et al. 2024) liefern akzeptable Ergebnisse in Hinblick auf Anwendbarkeit und zur Einschätzung des Lebensmittelverzehrs.

Die Validierungsstudie (Studienarm 2) ist Teil des *Nutr-e-Screen*-Forschungsprojekts zur Digitalisierung und Standardisierung der Ernährungsbetreuung von Athletinnen und Athleten (<https://www.spowi.uni-leipzig.de/experimentelle-sporternaehrung/forschung>). Sie ist vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft (<https://www.bisp-surf.de/Record/PR020240300077>) finanziert und erfolgt in Kooperation mit der Universität Leipzig, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg und der Universität Tübingen. Die *Nutr-e-Screen*-Studie soll besonders die frühzeitige Identifikation ernährungsbezogener Gesundheits- und Leistungsrisiken bei weiblichen Athleten fördern. Das im Rahmen von Studienarm 2 validierte Ernährungsprotokoll soll als neu bestätigtes Tool diesen Zielen dienen.

An der Pädagogischen Hochschule in Schwäbisch Gmünd werden aktuell wenig bis moderat körperlich aktive Personen zur Teilnahme an der Validierungsstudie gesucht! Die Bedingungen der Studienteilnahme sind [hier](#) genauer beschrieben.

Literatur:

Daniel N, Meurer E, Schneider M, Lührmann P, Heydenreich J. Die Validität eines 3-tägigen Schätzprotokolls in Abhängigkeit der Erhebungsmethode (analog vs. digital) – eine Pilotstudie. *Proceedings of the German Nutrition Society* 30, 92, 2024

Lührmann PM, Herbert BM, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Validation of a self-administered 3-day estimated dietary record for use in the elderly. *European Journal of Nutrition* 38, 235-240, 1999

Meurer E, Daniel N, Schneider M, Lührmann P, Heydenreich J. Evaluation eines 3-Tage-Schätzprotokolls zur Erfassung der Lebensmittel-, Energie- und Nährstoffzufuhr in Abhängigkeit der Erfassungsmethode (digital vs. analog) – eine Pilotstudie. *Proceedings of the German Nutrition Society* 30, 91, 2024